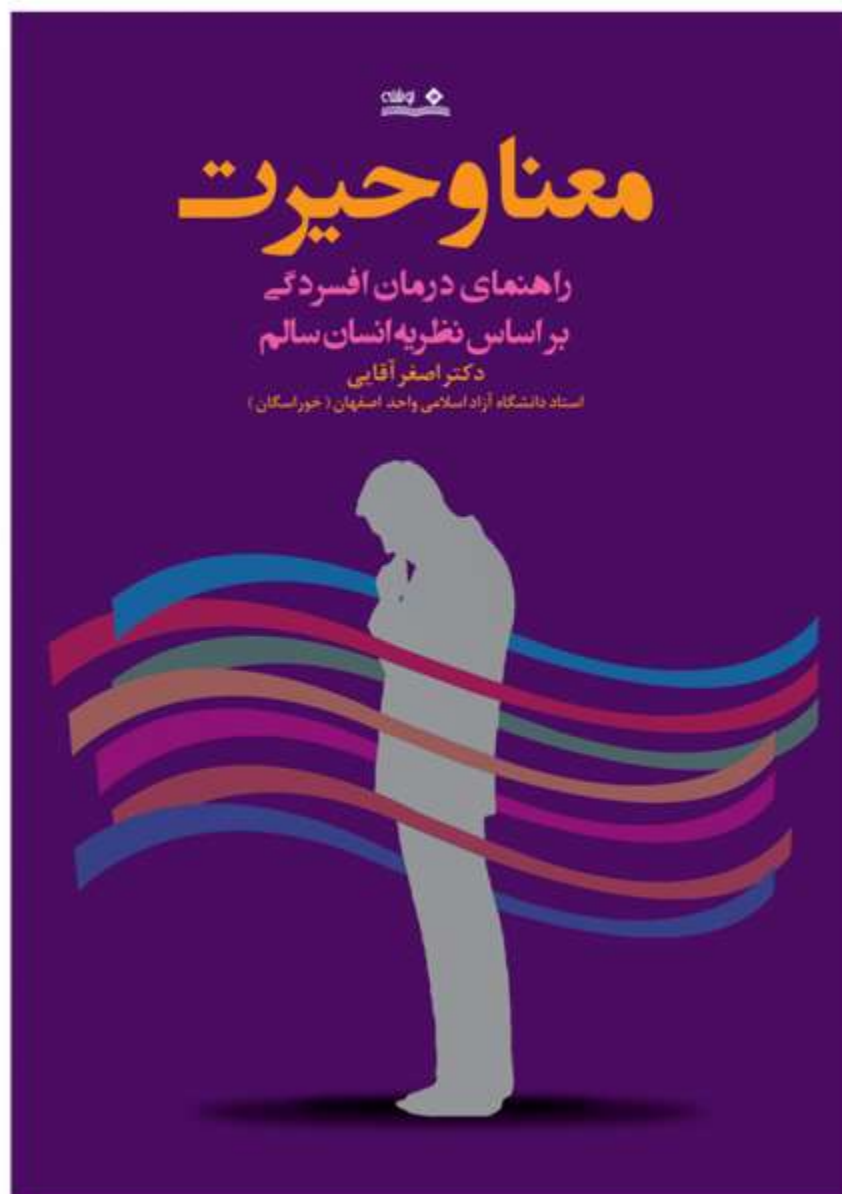




بر اساس نظریه ی انسان سالم منظور از معنا، هر چیز بسیار با اهمیت و ارزشمند ادراک شده توسط فرد است که او به خاطر آن در زمان حال زندگی می کند و به واسطه آن به آینده و یا تغییر، امیدوار بوده و می تواند به قدری انسان را تشویق و ترغیب کند که با تولید امید، محرک انگیزه شده و انگیزه را به

انگیزش تبدیل نماید. منظور ما از حیرت عبارتست از: یک واکنش احساسی-شناختی عمیق همراه با تامل و اندیشه بیش از حد معمول علاوه بر واکنش های فیزیولوژیک و مکانیکی متداول در هنگام مواجه شدن فرد با یک موضوع یا پدیده تعجب برانگیز به گونه ای که بر افکار، نگرش و رفتار او تاثیر می گذارد. یکی از مشکلات انسان امروز در همه زمینه ها از جمله حوزه معنا و معنایابی این است که به آسانی و سادگی انسان های ماقبل خود دچار شگفتی و حیرت نمی شود. این مشکل در بیماران افسرده به مراتب بیشتر است.

در این کتاب با تاکید بر موضوع معنا و معنایابی، رابطه بین معنا و حیرت و انواع حیرت در اشکال حیرت زدگی و حیرت زدودگی توضیح داده شده است و مشکلات انسان ها در موضوع معنا که منجر به بیماری های روانی مخصوصا افسردگی می شود مورد بحث و بررسی قرار گرفته و راه کارهای درمانی متناسب با آن در حوزه معنای ماورایی (خدایی) و غیر ماورایی ارائه گردیده است.